

Avant la chute, Adam et Ève marchaient et parlaient avec Dieu de la même façon qu'ils se parlaient l'un à l'autre. Ils avaient tous deux l'accès total à Dieu, la pleine communication, la compagnie et l'assurance de la présence de Dieu. Ils vivaient dans une entière sécurité, épanouis et aimés. Ils étaient satisfaits. Quand l'homme a chuté, c'est parce qu'il a plus cru aux mensonges d'une créature qu'à Dieu. Adam est passé instantanément du stade de la conscience de Dieu à la conscience de lui-même. Tout de suite après, il a connu la honte, la gêne et la peur de Dieu. Adam était coupable et s'est vu séparé de Dieu par son péché. Cette séparation l'a rendu émotionnellement insatisfait, car la relation nécessaire avec Dieu pour une plénitude personnelle était rompue. Il a alors découvert la solitude, car il était séparé de sa source de vie, d'existence et de signification.

Les conséquences résultant de la chute ont été que tous les humains sont nés dans cet état d'insatisfaction et de séparation d'avec Dieu; c'est la conséquence du péché. Nous souffrons tous de solitude et nous languissons après une plénitude qui ne peut être satisfaite que par une relation restaurée avec Dieu. Cette langueur après l'épanouissement et le soulagement de la solitude dirige tous les humains pendant leur vie entière, jusqu'à ce qu'ils trouvent la plénitude et la guérison en Christ. Quand l'homme a chuté, il a perdu la conscience de Dieu et a commencé à chercher à créer des choses pour remplir le vide dans sa vie, vide auparavant rempli par sa relation avec Dieu. Depuis, cette recherche a été exploitée par Satan; ce dernier pourvoit à tous les mensonges et contrefaçons possibles pour empêcher l'homme de trouver la plénitude en Dieu. Il a gardé l'homme dans l'aveuglement pour ne pas accepter l'offre de réconciliation en Jésus.

La manière dont l'homme essaie de combler le vide

La solitude et le vide sont tellement douloureux pour l'être humain qu'il recherche n'importe quoi ou n'importe qui pour les combler et mettre fin à la souffrance. L'être humain recherche désespérément dans sa vie une plénitude, un sens, un but et une identité. Ce que nous pouvons trouver, qui semble aider, devient extrêmement important à nos yeux et nous en devenons très vite dépendants, puisque cela nous apporte la satisfaction émotionnelle. C'est là que se trouve la cause principale de toute dépendance. Dès que nous trouvons quelque chose faisant cesser la souffrance du vide, nous en devenons dépendants; c'est une fuite à notre souffrance. Nous pouvons devenir dépendants de n'importe quoi, cependant les dépendances les plus communes sont les choses matérielles, la célébrité, les médicaments, les fausses religions et les relations. Ils deviennent des idoles prenant la place de Dieu, duquel nous nous détournons; celles-ci sont les contrefaçons qu'offre Satan à l'homme comme substitut à une relation avec Dieu, l'unique source de plénitude.(...)

Dans cet état, l'homme est centré sur lui-même au lieu de l'être sur Dieu. Il regardera toujours en lui-même pour une recherche de réponses futiles. Lorsque vous êtes

insatisfait et centré sur vous-même, vous écouterez toujours des pensées négatives d'incapacité, de faible estime de soi, de haine de soi, de jalousie, de rejet, d'amertume et de colère. Ce sont là les pensées de l'enfant blessé en vous.

Cela peut arriver aux chrétiens

En théorie, les chrétiens ne devraient pas lutter avec le vide et l'insatisfaction que je viens de décrire, car ils ont une relation avec Dieu qui leur apporte la plénitude. Cependant la vérité est qu'ils luttent avec ces problèmes, parce qu'ils n'ont pas reçu la guérison de leurs émotions. Ils n'ont pas expérimenté la plénitude qui vient quand l'amour de Dieu remplit leur vide. Souvenez-vous que cette guérison émotionnelle ne survient pas automatiquement au moment du salut. Elle est une option qui doit être choisie par chaque croyant individuellement. (...)

Cela affecte notre mariage

Beaucoup se marient en espérant trouver la relation parfaite qui comblera le vide émotionnel que seul Jésus peut remplir. Nous espérons trouver la personne qui nous donnera un sens, une identité, un amour inconditionnel et de l'acceptation. C'est, bien sûr, impossible; nous ne trouverons jamais une telle personne. Nous entrons tous dans le mariage en portant les bagages de notre passé. Nous avons tous des façons erronées de communiquer avec les autres que nous avons apprises étant enfants. Bien entendu, nous présumons que notre façon de faire est la bonne et que notre conjoint n'est simplement pas normal. (...)

Comment sortir de ce gâchis

Pour libérer nos relations, nous devons d'abord reconnaître que nous avons créé des idoles en qui nous avons recherché l'identité et l'estime de soi. Celles-ci peuvent être en fait de bonnes choses telles que l'argent, le conjoint, la réussite sociale ou même l'église, mais elles ont pris la place de Dieu comme source d'identité.

Nous devons revenir à Dieu comme étant notre seule source de valeur, de but, d'identité, d'estime de soi et d'approbation. Alors que Jésus vit en nous et par nous, il nous donne tout ce dont nous avons besoin pour être émotionnellement complets. Nous n'avons plus besoin de travailler pour l'acceptation ou l'approbation; cela nous est donné comme un don gratuit de Dieu parce que nous sommes ses enfants chéris et dignes.

Nous pouvons nous détendre et être complets, libres de l'insécurité des mensonges de Satan. Nous ne dépendons plus de notre conjoint pour l'acceptation ou l'approbation et nous ne lui reprochons plus de ne pas pourvoir à nos besoins. (...)

Extrait de : *La libération émotionnelle*, Dr. Grant Mullen, Éditions l'Oasis, 2005 p.167-172